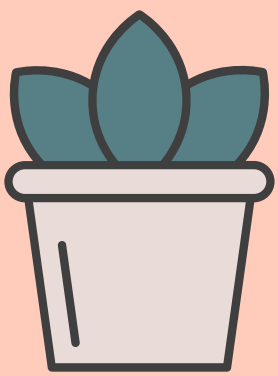
Mes Petits Systèmes

Pour une vie facile

8 semaines pour désencombrer



intro

"DESENCOMBRER = LA CLE DU BONHEUR"

Yep, rien que ça!
J'avais lancé ce défi un peu fou et à l'arrache il y a plus d'un an déjà.
Vu le temps que j'ai perdu ce matin à tripatouiller dans les fardes et autres du bureau pour au final ne pas retrouver l'acte d'achat de ma maison (!!!!), je me dis qu'il est plus que temps que je m'y remette un bon coup !
Et vu que ce sont les cordonniers les moins bien chaussés, je vais t'avouer, Doudou, que cela fait plusieurs semaines que le grenier n'est plus accessible.
T'y crois ça ???

Bref ! C'est reparti mon Kiki !
Tu m'accompagnes ?

Je dois pas être la seule à passer mon temps à dire à mon n'amoureux que la maison n'est pas encore assez grande.
Mais, honnêtement ? Ce n'est pas plutôt qu'il y a trop de choses, bien souvent inutiles, le souci ? Et non pas la taille de la maison ?
Envie de respirer mieux dans ton home sweet home?
D'en faire un havre de paix où chaque chose a sa place et où tu "retrouves tous tes jeunes" ?

intro

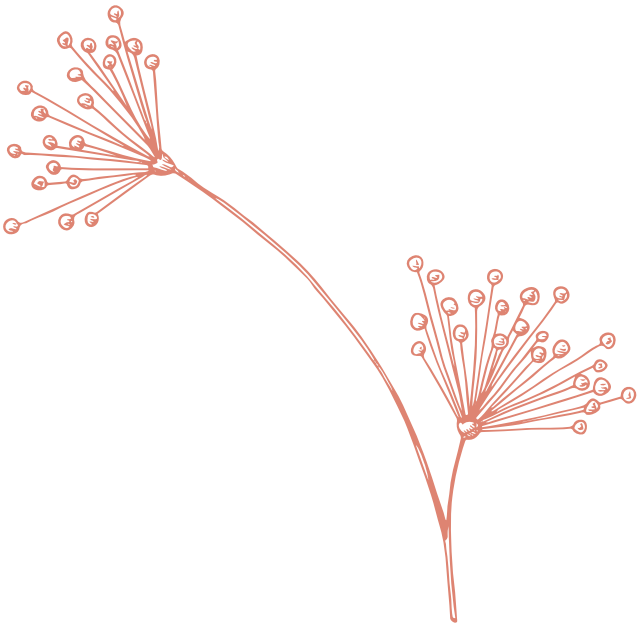
"Si tu es là, mon Pilou, c'est que toi aussi tu sens que tu étouffes dans une maison qui déborde de babioles, de déco en tout genre, d'objets inutilisés mais qu'on garde au cas où, de cadeaux non désirés et délaissés, de choses à réparer mais pas toujours réparables...Alors voici le plan, pour avancer ensemble vers une maison débordélisée où l'on peut respirer...

L'avantage d'une maison organisée c'est que ça te permet de gérer efficacement ce qui te plait moins pour accorder le plus de temps et d'énergie possibles aux projets et aux personnes qui te tiennent vraiment à cœur.

Si tu as envie que toute la famille s'y colle, il y a plutôt intérêt à ce que ton organisation et son système soient vachement simples!

semaine 1: la cuisine

Lieu de vie, centre névralgique de la maison, c'est un vrai aimant à bordel!
Pas évident quand on cherche à cuisiner du coup…
Alors, comment réduire l'accumulation (réelle et visuelle) d'objets au final indésirables sur un plan de travail malheureusement toujours limité?
Déjà, si tu ne l'utilises pas quotidiennement (genre ta machine à café si t'es un accroc de la caféine), ça n'a rien à faire sur ton plan de travail, ou ton comptoir ou ta table!
Les armoires, c'est pas fait pour les chiens! Les appareils dont on se sert moins d'une fois par an: à donner, à revendre…
Et si vraiment tu en as besoin, il y aura toujours bien dans tes contacts quelqu'un disposé à te le prêter. Genre «je te donne ma raclette, mais si jamais je te l'emprunterai à l'occasion» Et ce, à charge de revanche!
Allez, plongeons les mains dans le cambouis…
Prépare 3 caisses et vérifie que le lave-vaisselle (ou l'évier) soit vidé. Ca peut aider



semaine 1: la cuisine

Combien êtes vous à la maison? 2? Faut-il vraiment alors de la vaisselle pour 12???
«Oui, mais au cas où on reçoit toute la famille…» Ben dans ce cas-là, qu'ils viennent avec leurs assiettes. C'est vrai, quoi!

Tant qu'on est dans les couverts, vide moi un peu tout ce tiroir. C'est quoi cette vieille spatule toute cassée? Et ces 15 louches? Tu crois sérieusement que tu as besoin de tout ça? Même Philippe Etchebeste n'en a pas autant!
Les vî machins tout cassés, poubelle!

Attention cela dit: poubelle, ou compost, ou déchetterie! On ne fait pas les pourceaux non plus hein! Première caisse –à jeter.
Les grandes cuillères en 10 exemplaires, les couverts pour 15, les tasses et mugs pour un orchestre symphonique: caisse 2 ou 3: à vendre ou à donner. Groupe FB, sites de don ou de revente, associations, brocantes… Y'a de quoi faire!

Idem pour la vaisselle et les casseroles. Tu fais vraiment un buffet complet à chaque repas? Ben même si c'est le cas, tu n'auras qu'à laver au fur et à mesure. Des armoires qui ne débordent pas, ça fait plaisir!

semaine 1: la cuisine

Chaque objet doit avoir sa place –et ça vaut pour tout dans toute la maison!

Et puis, une place logique, c'est plus intéressant. Genre ton sac à main, ce n'est pas forcément dans la cuisine son habitat le plus naturel… Tu vois ce que je veux dire mon lapin?

Quand les ustensiles ne se dégringolent plus dessus, on va s'attaquer aux denrées alimentaires, à la bouffe, à la ripaille, au miam miam…

As-tu déjà bien fait le tour de tes armoires? Pas de vieilles conserves qui traînent depuis Mathusalem? Des fonds de paquets de pâtes entamés…

Un petit listing sur ta porte de garde-manger pourrait bien t'aider si tu te décidais à faire ta planification de repas ou même à improviser un repas alors que «y'a rien à manger» (la variante culinaire de «j'ai rien à me mettre» devant ton dressing).

Désencombrer sa cuisine, c'est aussi faire un peu attention à sa consommation et à ses déchets. On évite le gaspillage en étant un peu plus ordonné et organisé. Et pas de gaspillage, c'est des économies dans tes poches, choubidou

semaine 1: la cuisine

!Le soir avant de monter -et je ne suis pas une maniaque, loin de là! -il faut que mon plan de travail soit nickel et l'évier vidé. Commencer la journée avec une cuisine qui a une tronche de lendemain de guindaille, ça me déprime.

Et tant que faire se peut (ouh, joli hein, t'as remarqué?) on vide le lave-vaisselle le matin. Comme ça, même ton mug à café, à moitié réveillé, tu pourras direct le ranger, ni vu ni connu.

Dans la cuisine ou ailleurs, on a tendance à déposer nos affaires, en attendant de les ranger. Exemple: lorsque je prépare le bibi du soir de mes crevettes, je mets la poudre dans le biberon et je redépose la poudre sur le plan de travail.

Erreur!

Ça va tout aussi vite de le remettre à sa place –dans ce cas-ci le tiroir des bibis/gourdes/assiettes incassables…
Et au moins, mon plan de travail reste clean!

Autre point noir… Le frigo. Ou du moins, sa porte…Magnets de retour de vacances, dessins pourris des enfants; … Plein de brols qui ressemblent à rien et qui font bazar. Allez, hop; basta!
Ce n'est pas sorcier au final. Juste quelques bonnes habitudes à prendre, quelle que soit ta cuisine.

semaine 2: le salon

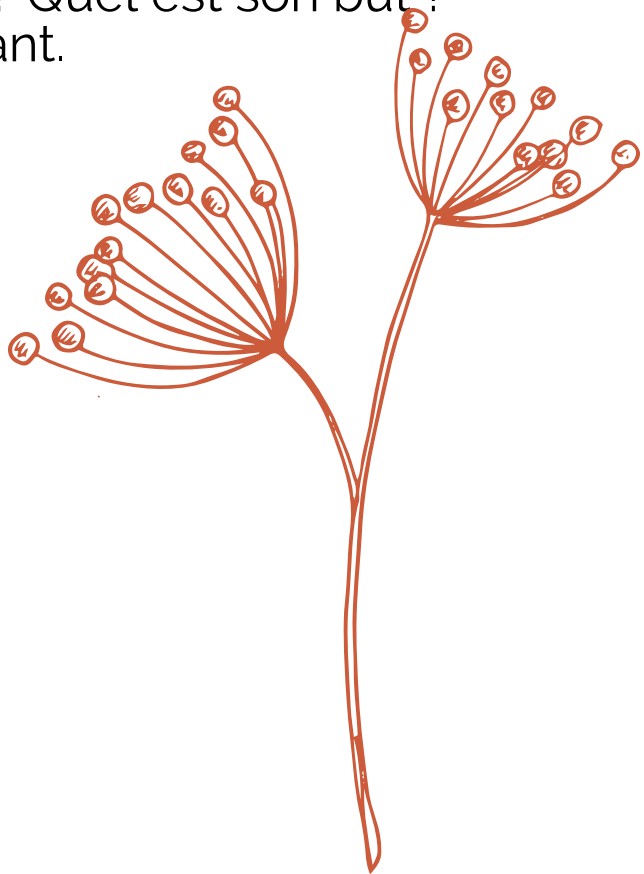
On va dire pour se simplifier (enfin, me simplifier) le schmilblick que le salon est une pièce séparée de la salle à manger. Ça te va mon choubidou ?

J'adore mon salon. Il est petit et cocoon.
Du coup, vite bordélique.

Pour garder une pièce organisée, il faut des espaces de rangement. On est bien d'accord.
Mais surtout, il ne faut pas plus de choses à ranger que de rangements pour les mettre. Si c'est encombré, ce ne sera pas facile à nettoyer.

Plutôt que de réorganiser ou d'ajouter du stockage, il faut purger.
Et purger à nouveau.

"Mais comment qu'on fait ?" tu te dis ???
Tu te poses deux minutes dans ton salon, que tu aies une belle vue d'ensemble. Et dis-moi :
C'est quoi pour toi, un salon ? Quel est son but ?
Te moque pas ! c'est important.



semaine 2: le salon

Pour moi, c'est la pièce cocoon, pour le soir. On allume le feu, on mâte la téloche et on végète. Parfois, c'est feu, plaid et bon bouquin.

Du coup, je m'autorise la tv, les dvd, les plaids et coussins et une bibliothèque.

Mais tu sais ce que je n'ai pas donné comme fonction ? Bureau.

Or pour l'instant, j'ai deux énormes sacs plein de fardes et de documents et de bouquins pour Fées Maison.

Non non non. Rien à foutre là !

Donc on commence par enlever de la pièce tout ce qui n'a rien à y faire (les shoes qui trainent sous la table basse – vécu ; le verre avec son fond de coca – vécu ; la poussette à poupée des enfants – vécu…)

Un espace défini et organisé ne tombe (en toute logique) plus jamais dans le chaos ! Sérieusement. Donc définis ton salon !

La pièce doit être organisée en fonction de son utilité et de la façon dont on l'utilise. Il faut être logique et pragmatique. Il ne faut pas plus de meubles.

Les rangements actuels sont tes limites mon coco. Si ça ne rentre pas, zou, dans les caisses (tu te souviens ? comme pour la cuisine : 1 pour jeter, 1 pour donner ou vendre et 1 pour recycler)

semaine 2: le salon

ICe sont les bibliothèques elles-mêmes qui déterminent le nombre de livres pouvant y être conservés.
dem pour les dvd.

Tu peux même envisager de les faire digitaliser afin de ne plus les avoir dans les pieds. Ou supprimer les boîtiers et utiliser de grandes fardes prévues à cet effet pour gagner de la place.

A toi de définir de façon très précise quelles fonctions tu donnes à cette pièce.

Et rebelotte pour toutes les autres pièces de la maison. Moins de brols, c'est moins de bordel à ranger ; n'oublie pas !

Mari Kondo te dirait : Si l'objet ne présente pas de joie ou de bonheur, débarrassez-vous de l'objet.
Exemple si tu es fana de magazines. Mode, déco, people, biker ou porno. Je ne juge pas.

Peu de chance que tout le magazine t'intéresse (vu la quantité de pub qu'on y trouve !) Alors tu découpes l'article qui t'intéresse vraiment et tu le classes dans une farde prévue à cet effet. Une farde plutôt qu'une pile instable. Pas mal non ?

Donc : Purger. Purger. Purger ! Fais un don à ta bibliothèque locale ou à l'école pour les livres que tu ne lis pas, ne reliras pas ou ne liras jamais.

Tout ce qui n'est pas aimé ou utilisé régulièrement = Poubelle ou vente (si vendable) ou don. On vide les tiroirs et armoires et autres étagères pour trier. Les goûts changent.

Parfois tu vas retrouver des choses dont tu ne te souvenais absolument plus et que tu n'as pas utilisé depuis perpète et dont tu n'as pas eu besoin. Alors, tu crois vraiment que tu dois les garder ?

semaine 3: la salle à manger

IQu'elle soit une pièce séparée ou partie intégrante de la pièce de vie avec son coin salon, qu'elle soit l'unique point de repas ou juste pour les grandes occasions, la table de la salle à manger, c'est vite Bagdad.

C'est facile aussi de la laisser dégénérer. Une grande surface plane. Une zone de transit bien souvent.

Avant que mon mari sexy ne me construise une table par-dessus les machines dans la buanderie, la table de salle à manger me servait à plier le linge. Parfois le linge propre et plié restait plusieurs jours-là, à prendre les odeurs de cuisine, car n'ayant pas de table dans la cuisine, on mange exclusivement dans la salle à manger (bon, non je déconne… on se goinfre dans le salon quand les enfants sont au lit… dimanche, mitraillette…)

Bref.

Fallait alors pousser les fringues pour faire place aux casseroles et assiettes avec tous les accidents dinatoires possibles – surtout avec de jeunes enfants.

Pas top.

On y dépose aussi les sacs d'école et de crèche – pour l'instant on évite encore les devoirs et leçons. Mon sac à main, mon ordi si je ne bosse pas un peu le soir au salon…

Bref, c'est multifonction et surtout bordélique.

semaine 3: la salle à manger

Chez nous, on entre par là. Soit tout atterrit dans le hall d'entrée, soit dans la salle à manger.

C'est aussi là où on prépare les enfants le matin (manteaux mais aussi installer la Fée#3 dans son maxi cosi…).

C'est là qu'on reçoit. C'est aussi et surtout la pièce où l'on passe le plus de temps en famille.

C'est là que les filles ont tous leurs jouets et les utilisent. TOUS.

Donc, ce n'est pas gagné

A nouveau, on va prendre quelques minutes pour définir précisément la fonction que l'on veut donner – et pas uniquement à la table mais aussi à toute la pièce.

Ce que je veux de ma pièce : qu'elle soit accueillante et la moins chargée possible. Le coin jeux est défini dans un coin, de chaque côté de la porte fenêtre. Au début on avait le système suédois de bacs à glisser dans un meuble.

Sur le principe on s'était dit que c'était génial. Au quotidien, pas pratique pour des petits bouts d'chou. Du coup, on a recyclé un meuble de cuisine trop petit, avec de graaaaaaaaaaands tiroirs.

Les filles savent maintenant ranger tous leurs brols toutes seules, facilement.

On fait aussi un roulement de jouets pour ne pas les avoir tous dans les pieds en permanence.

Quand on échange les playmo contre un service à dinette, c'est la fête et c'est presque comme un nouveau cadeau à chaque fois.

semaine 3: la salle à manger

Sauf que ce n'est pas vraiment un nouveau. Mais le plaisir y est pour elles !

Maintenant, au désencombrement à proprement parler… Nous avons deux meubles pour placer tous les verres, le bar, …
Un est une grande bibliothèque – donc étroite – l'autre deux meubles tv superposés.

Budget mini ! Et parfait niveau largeur pour nos murs.
Le désavantage : la moitié de ces deux meubles est vitrée. Donc moins de rangement et plus d'organisation.

Derrière la vitre ça a plutôt intérêt à être nickel Marcel. Je t'ai déjà dit que j'ai des TOC avec la position des verres dans les placards ? Passons.
Mon homme est un fan de bière et il faut les verres adéquats. Donc il y a du stock. Et pas question d'y toucher.

Mais pour le reste, j'ai viré : les plats dont on ne se sert jamais, la vaisselle dépareillée, les verres ébréchés, les nappes de bonne maman qu'on ne met jamais.

J'ai déplacé ce qui n'a rien à faire dans la salle à manger selon la définition que je lui ai donnée.

Il faut trouver une place logique à chaque objet, tu te rappelles ? Chaque armoire a maintenant sa fonction. Pas de risque d'avalanche à chaque ouverture de porte.
Niveau déco, j'ai diminué. Moins à dépoussiérer.

A toi de voir à quoi te sert ta table – parce qu'en gros la majorité du Bronx qui se trouve dans ta salle à manger, c'est là qu'il se trouve…

semaine 4: la salle de bain

Arfff…
En tant que gonzesse, la salle de bain (et le dressing) est sensée être la pièce la plus chaude à désencombrer.

Et pourtant !!!! Moins de bordel pour tes ablutions matinales, ça t'aidera à aller plus vite le matin.
Et à moins traînailler le soir.

Si tu sais exactement où tout se trouve, plus besoin de farfouiller à travers une valise d'ombres à paupières pour trouver ton déodorant. (Heu, ouais, exemple bizarre… Passons)

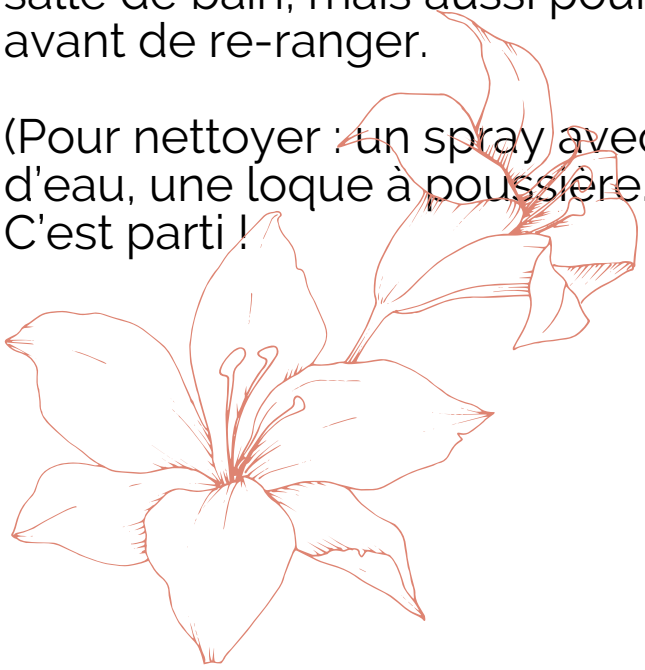
Ici, la péremption ça compte (même si j'ai tendance à être un peu large sur les dates aussi)

On va bosser par zone ici, mon doudou. Par thème.
Puis, si tu stockes les produits similaires ensemble, c'est plus facile de s'y retrouver. Logique non ?

On commence par vider TOUS les tiroirs, armoires… Tous on a dit !

Pour avoir une vue d'ensemble sur tout ce qui remplit ta salle de bain, mais aussi pour nettoyer un bon coup avant de re-ranger.

(Pour nettoyer : un spray avec 50 % de vinaigre et 50% d'eau, une loque à poussière. Ce sera Nickel Marcel !)
C'est parti !



semaine 4: la salle de bain

Médocs.
Noooon, pas le vin ! tes petites pilules et autres crèmes pharmaceutiques.
Là, pas de pitié pour les croissants. Tu vires ce qui est périmé !
Dans un joli sac papier que tu iras remettre à ta pharmacienne chérie. Pas à la poubelle. Pas à la toilette.

Tu peux utiliser des boîtes ou des trousses par thèmes (bobos, allergies, tête, ventre, muscle…) A toi de voir ce que tu consommes et ce qui te semblera le plus pratique. Garde bien les boîtes et notices. On ne joue pas à l'apprenti sorcier !

Maquillage.
si ça sent, si c'est sec, si c'est bizarre, si c'est celui que t'as récupéré de ta mère quand t'as quitté le nid il y a 5 ans… : tu VIRES !

Prends deux minutes et vérifie si tu les utilises réellement. Si pas, genre une couleur qui ferait hurler Christina tellement elle jure avec ta chevelure, pas besoin de garder.
Mais peut-être qu'à ta sœur ou ta meilleure amie, elle irait trop bien. On donne, on échange.

On se fait une soirée délire années 80. Qui sait ?

Cheveux.
Un bon nettoyage des brosses ne fera pas de mal. On la fait tremper dans un verre avec du bicarbonate après avoir ôté les cheveux coincés.
On rince super bien. Voila.

T'as 3 lisseurs, un fer à boucler et un à friser, un sèche-cheveux plus un de voyage, des bigoudis de ta grand-mère. Sérieux ? Sérieux ??

Tu te souviens ? 3 caisses…

semaine 4: la salle de bain

La douche/la baignoire.
Vieux bidons, vieux gants… Zou. Dans sa poubelle dédiée. L'avantage quand t'es passé aux cosmétiques solides et sains, c'est qu'il n'y a pratiquement rien qui traîne.

Sur ton évier non plus. C'est clean, dans tous les sens du terme.

Les essuies.
Réfléchis bien à combien d'essuies tu as réellement besoin.
Les vieux troués, les princesses Disney que tu utilisais il y a 10 ans, pas besoin de garder.
Soit tu vois avec une association ou un refuge animalier du coin s'ils en ont besoin, soit tu réutilises pour ton usage perso : confection de lingettes, rembourrage de coussin, construction d'un nouveau tapis de bain… Y'a de quoi faire !

L'évier.
On limite ce qui est à vue.
On garde la brosse à dents et le dentifrice.
Un savon. Voir un gant. Le reste, oust.

Idéalement, on ne garde pas les produits à nettoyer avec ceux d'hygiène.

Une petite boîte, une mini armoire à glisser près du wc, un truc discret mais pratique. On n'oublie pas la sécurité si on a des minis à la maison !

Du coup, on se retrouve avec une jolie salle de bain désencombrée, paré pour un bon moment zen

semaine 5: la chambre

Cette semaine-ci, on est sensé avoir du boulot. Nous voici à débordéliser la chambre à coucher. Donc, fonction première ?
Dormir (parce que coucher pourrait avoir un double sens que je n'aborderai pas ici)

Bref.

Ce doit être l'endroit le plus zen de la maison. Avec nos vies à 100 à l'heure, on mérite bien un peu de calme et de repos. Ça doit être notre havre de paix, notre petit nid, rien qu'à nous, loin du stress quotidien.

Bien que je n'y connaisse rien en Feng Shui il y a une chose que je sais : on évite d'orienter le lit de sorte que nos pieds soient vers la porte. Parce que le jour où l'on sortira les pieds devant ; ben ce ne sera pas un bon jour pour nous !

Donc un lit – fonction première.

On évite au maximum les appareils électriques/ électroniques.
D'un, parce que les ondes émises sont mauvaises pour nous et pour la qualité de notre sommeil. Même éteints, les appareils électriques émettraient de faibles ondes qui interfèrent avec celles de notre cerveau. Certains y sont très sensibles. Pour cette raison, il faudrait éloigner les lignes, rallonges électriques et fils du téléphone du voisinage de la tête de lit.

De deux, accessoirement, c'est la mort de la libido. Je dis ça, je dis rien. (Nous, on n'a pas de tv dans la chambre...)

semaine 5: la chambre

On libère un maximum l'espace pour optimiser notre sommeil. C'est un peu le but de tout ce défi : l'accumulation et le brol nous stressent. Ils accentuent ce sentiment d'oppression, d'où le besoin de se créer de l'espace, de l'air pour se sentir mieux chez soi. À fortiori dans la chambre.

C'est le moment idéal pour te poser quelques questions…
• La disposition actuelle des meubles est-elle fonctionnelle pour toi ?
• Si tu t'exploses le petit orteil contre les pieds d'une commode, c'est qu'il y a peut-être à revoir sa place ?
• As-tu besoin d'une patère pour accrocher tes vêtements ou ton peignoir ?
• Cette petite table basse, est-elle vraiment utile ? Ou c'est juste un attrape-brol ?

Zone dodo :
Remarque hygiénique : refaire son lit, c'est super. Ça donne une impression d'ordre direct à la chambre. On est moins tenté d'y mettre directement du bazar. Cela dit…. Refaire son lit dès qu'on se lève, heu, comment dire… beurk ! Le lit doit être aéré tous les jours. Profite de tes ablutions matinales Chamalou pour ouvrir en grand ton lit, ainsi que la fenêtre, même si ça caille des billes. 15min d'aération, c'est le minimum vital au quotidien. Après, tu peux refaire ton lit. Je te conseille donc une couette avec des housses, c'est vachement plus rapide et facile.

Des draps, on sue, on pète, on fait des câlins dedans et dieu sait quoi d'autre. Donc on les change. Régulièrement. On n'attend pas 6 mois entre deux changes. Ça pue. C'est infâme. Ça fait proliférer les acariens. Donc toutes les deux semaines, on change l'entièreté de la couche. Perso, je change aussi les taies d'oreiller toutes les semaines (et je retourne la couette).

semaine 5: la chambre

Zone dressing :
Ne laisse pas traîner tes vêtements de tous cotés. Ta chambre n'est pas une penderie ni un panier à linge sale à ciel ouvert. La chaise chevalet qui se coltine tous les vêtements de la semaine, ce n'est pas top ! soit tu baques (c'est-à-dire que tu mets dans le bac à linge sale – dans ta chambre ou sur le palier) soit tu ranges (d'où mon obsession des penderies plutôt que des lingères, c'est franchement plus facile à ranger et aucun risque de mourir asphyxié sous une avalanche de pulls).

Opte pour des rangements fermés qui feront plus net. Perso, on a une penderie ultra simple, avec une tenture devant. Du coup, ça nous a coûté le tiers du prix d'un dressing, ça permet de changer de style/de déco facilement et ça fait moins de bruit le matin pour ne pas réveiller celui qui dort encore.

Deux autres meubles (à part la penderie et le lit) occupent encore notre chambre : une commode (qui me sert de table de nuit et de rangement pour le linge de lit) et un meuble en kit suédois à paniers.

Pour le linge de lit, pas besoin de cinquante parures ! deux d'été et deux d'hiver sont un maximum. Tu peux même descendre le nombre si tu gères ultra bien ta lessive ou si tu es moins frileux /se que moi.

Pour les paniers, ils me servent pour les chaussettes, les culottes, les soutifs, les accessoires (ceintures, gants…), les écharpes et les pyjamas. J'utilise des grands cartons pour faire des divisions (genre séparer les culottes et shorties des strings).

Libère les surfaces des meubles. Halte aux bibelots attrape-poussières ! si tu insistes vraiment, une jolie pièce avec valeur sentimentale, mais on limite. Moins de brol, moins de poussière, plus de temps, plus d'espace.

semaine 5: la chambre

Pour les garde-robes et le dressing, lâche ta créativité ! Utilise un max de contenants et de rangements pratiques et personnalisés. Boîtes à chaussures étiquetées (mettez une photo ou un dessin du contenant, c'est encore plus facile), paniers en osier, en tissus, en plastique, boîtes à revues, cartons de vin, cintres pour accrocher les bottes, pliages verticaux (à la Konmari, si tu connais) dans des tiroirs improvisés… Si tu hésites, Pinterest est ton ami.

Mais attention, le but est de te faciliter la vie. Pas la rendre plus compliquée à prendre 3 plombes pour ranger tes affaires. Tu ne t'es pas dit qu'il y a une étape qu'on a zappé ? Oui ! le tri !!! si tu as déjà vidé tes tiroirs de draps de lit en trop, de pyjamas troués, de chaussettes orphelines, de soutiens distendus, bravo ! tu as su lire entre les lignes. mais là, on s'attaque au plus gros du problème : la penderie !

Choppe tes 3 ou 4 bacs :

- À garder ici À ranger ailleurs (auquel cas, tu les ranges direct, sinon ça va trainer là 2 siècles)
- À jeter (mettez un sac poubelle devant pour les petits déchets) ou à recycler (les vieux draps ou t-shirts font de super loques à poussière…)
- À donner/vendre

semaine 5: la chambre

Prêt ? Go !
On sort tout,

TOUT j'ai dit, de l'armoire. Ce qui est abimé, ce que tu n'aimes plus mais que tu te sens obligé de garder car cadeaux ou achat onéreux, ce qui ne te va pas… BUITEN ! (Ça veut dire dehors, pour nos amis français ;)) Ne garde que ce que tu aimes et ce qui te va. Avec moins de vêtements, bizarrement, tu ne te diras plus « j'ai rien à me mettre » le matin. Vu que tu n'auras que des choses qui te plaisent, visibles, faciles à choisir. Ça peut paraître contradictoire, mais moins, c'est mieux !

Si tu hésites sur une pièce, je te donne deux conseils différents : soit tu les remets sur cintre, mais le cintre à l'envers dans la penderie. Tu ne pourras mettre le cintre dans le bon sens que si tu portes cette pièce. Si dans 6 mois, tu ne l'as pas remis, oust! Ou alors, tu les mets dans un bac, hors de la penderie mais accessible. Si tu ne l'as pas sorti de là, même combat ! OUT !

Jusqu'il y a peu de temps, j'ai gardé des vêtements que j'aimais mais que je ne portais plus, car devenus trop petits. J'ai toujours eu l'espoir de les remettre.

Dernièrement je m'en suis séparée.
D'un, parce que ça prenait trop de place.
De deux, parce que c'est un peu déprimant vu que je ne suis pas prête de re-rentrer dedans, malgré le régime que je viens de commencer.

semaine 5: la chambre

Et puis je me suis dit que si je perdais vraiment le poids que j'envisage de perdre, je me ferai une belle descente shopping avec des pièces qui me correspondent et non plus des choses que je mettais il y a 10 ans… (shopping probablement en friperie ou vide dressing.

Jette un coup d'œil sur les soucis écologiques de la « fast fashion » et tu comprendras pourquoi)
Revends tes meilleures pièces, donne ou échange avec les copines. Vide-dressing, site de vente en ligne… y'a le choix.

Donne aux assos'.
Recycle (loque à poussière, rembourrage de coussin, poupées et doudous…), si tu es un peu doué(e) de tes mains.

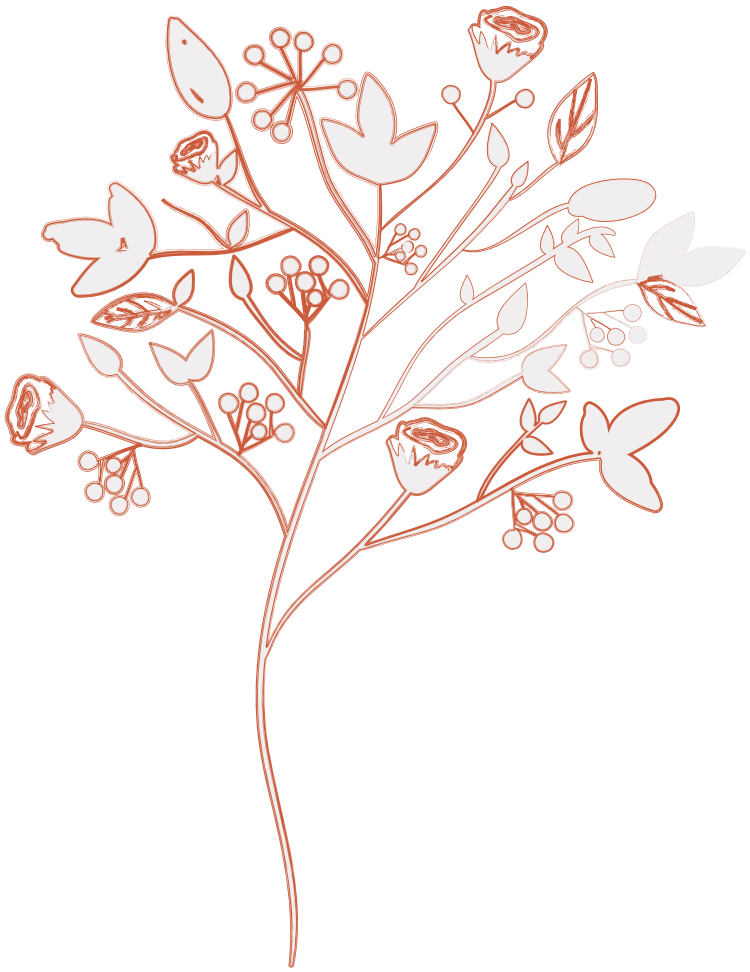
semaine 5: la chambre

Zone heu, autre

Si tu te sens obligé d'avoir une table de nuit, fais-en sorte qu'elle soit clean, pas pleine de brol, de vieux verres à eau, de mouchoirs qui traînent... la surface doit être libérée et propre. Une lampe et un réveil c'est suffisant. Dans le tiroir, rien d'autre que ce que tu peux avoir besoin durant la nuit.

Une chambre propre, bien aérée et désencombrée devrait t'aider à passer de douces nuits.

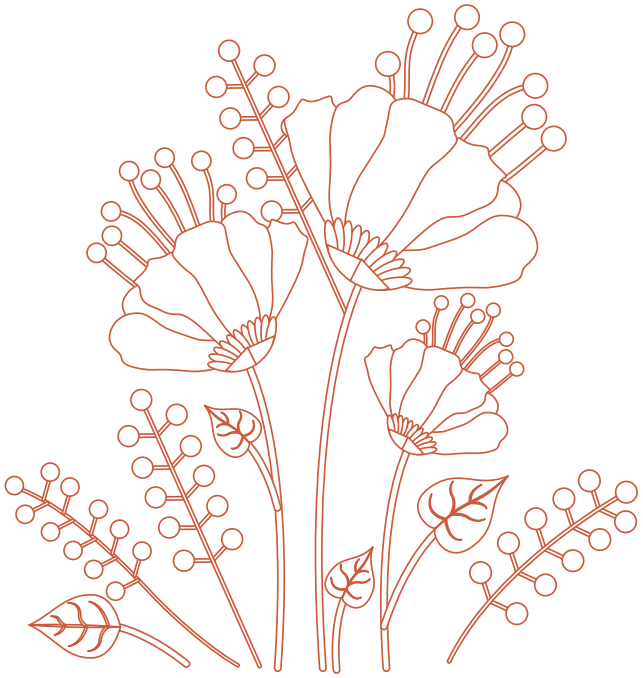
Bon dodo !



semaine 6: la chambre des enfants

Si tu n'as pas de marmot, c'est farniente pour toi ! ou alors rattrapage des précédentes sessions. Si ta descendance est déjà et encore là, c'est le moment de s'atteler à la tâche !
On sait pertinemment bien qu'une chambre d'enfant peut facilement devenir une zone de combat thermonucléaire si on laisse les choses dégénérer… Il faut de l'organisation et du désencombrement, de façon assez régulière, sinon, bonjour le Bronx !
Les vêtements sont vite trop petits et ça encombre les armoires, les jouets préférés sont d'un coup relégués au second plan et on ressort les anciens… Pas toujours facile de suivre du coup ! Comme pour notre chambre à nous, c'est un lieu de repos mais aussi parfois une salle de jeu.
Les zones devraient cependant et idéalement être distinctes pour aider à la transition du coucher.

Il faut tout autant aérer (la chambre et les draps) et éviter les appareils électroniques et leurs ondes autant que possibles.
Niveau hygiène, on n'oublie pas de changer régulièrement les draps ni de faire les « nounous » sous le lit !



semaine 6: la chambre des enfants

Zone penderie Le plus facile, comme on l'a déjà fait la semaine dernière, c'est de tout sortir de la garde-robe et de voir pièce par pièce si on garde ou non.

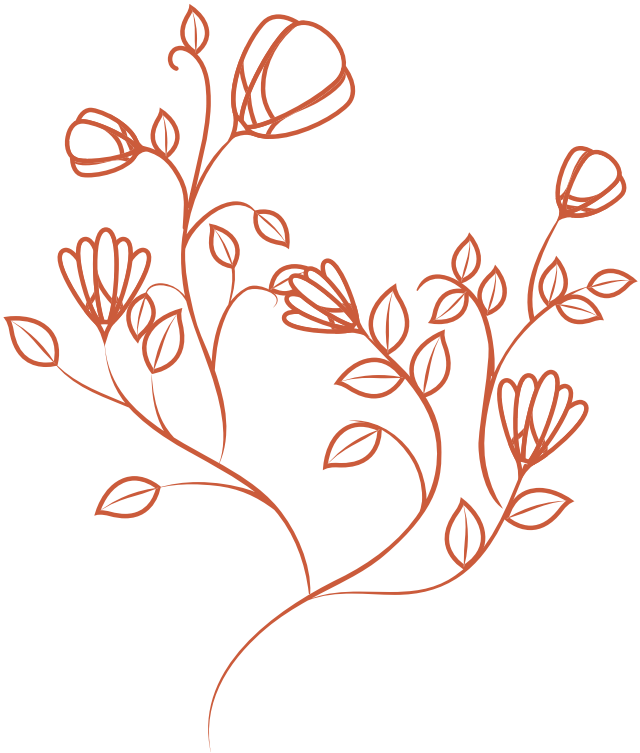
Ce qu'on garde c'est ce qui va et ce que l'enfant accepte de porter (alors oui, même avec les meilleures intentions parentales du monde et les principes pré-enfantement, les gosses sont des petits être indépendants et terriblement têtus - donc on n'arrive pas toujours à leur faire porter ce que nous avons décidé pour eux … Digression finie)

Pour ce qu'on ne garde pas : brocante et vide dressing, site de seconde main, échange avec les copines qui ont des enfants, cadeaux aux proches, associations et bulles à vêtements ! Perso, vu que les 3 miennes se suivent de près, dès que je remarque une pièce trop petite, elle passe directe à la garde-robe d'à côté. Quand ça sort de la dernière (penderie, celle de ma dernière gamine), j'ai un bac discret que je laisse dans la chambre pour y déposer immédiatement les pièces trop petites ou dont je me suis lassée, pour les ventes et dons.

semaine 6: la chambre des enfants

NB : faut pas croire que la petite dernière n'a que les riquettes de ses grandes sœurs. Les achats neufs, cadeaux... sont monnaie courante. Donc les fringues se multiplient de façon exponentielle. Genre j'ai pour moi 2m75 de penderie. Elles ont chacune 1m50 plus un grand tiroir. Vu la taille respective de nos vêtements, je dirais qu'elles ont toute proportion gardée plus que moi...

Pour l'instant, mes crevettes de compète' sont trop petites que pour jouer seules dans leur chambre. Mais si les tiens y gardent leurs jouets, voici mes conseils purement théoriques et plein de bonnes intentions de celle qui ne connait pas la situation au quotidien.



semaine 6: la chambre des enfants

Les enfants croulent sous les jouets, quel que soit leur âge. Alors soit tu mets en place un système de rotation pour varier les plaisirs et limiter l'invasion (cf. le chapitre sur la salle à manger) ; soit s'ils sont assez grands, faire un tri avec eux, voir ce qu'ils souhaitent garder et ce dont ils sont prêts à se séparer.

Une bourse aux jouets ou une brocante avec éventuellement la possibilité de pouvoir s'acheter un jeu dont ils rêvent avec les sous de la revente…

Idem pour les livres : diviser en deux piles : une des livres qu'ils lisent encore et une pile pour les ouvrages passés à la trappe (ceux pour « petits » ou qu'ils n'ont jamais appréciés). Même combat : don, échange, brocante, site de vente…

J'adore le principe d'un coin lecture avec un petit tipi et plein de coussins. Hâte de pouvoir le créer pour mes filles !

Quoi qu'il en soit, il faut se rappeler de garder le système de rangement le plus simple et pratique possible afin d'impliquer les enfants au maximum dans le processus de rangement justement.

De grands bacs, des tiroirs larges... avec des étiquettes (dessins ou noms s'ils savent lire) du type d'objets dans chaque bac.

semaine 6: la chambre des enfants

Des routines faciles aident les enfants à prendre part aux tâches quotidiennes. Chez nous, c'est ouvrir le lit en grand chaque matin.

Ne pas oublier de descendre les bibis, mettre les vêtements sales au bac, remettre les pyjamas sur le lit (ou tout autre lieu spécifique de ton choix, ce qui évite de les chercher chaque soir…) I

ci comme ailleurs : alléger, simplifier.

Après un certain âge, la chambre sera une zone interdite aux parents

Donc passe devant la porte les yeux fermés. Par contre à partir du moment où ton nez sera agressé rien qu'à passer à proximité dans le hall, faudra quand même intervenir hein !

semaine 7: le hall

Le hall d'entrée et le hall de nuit sont chez nous les pièces les plus bordéliques de la maison. Pourtant, le hall d'entrée, c'est ta première impression : c'est la zone où tu passes du monde extérieur à chez toi.

Le hall de nuit pareil : zone de transition entre la vie active du jour et le repos nocturne.

C'est aussi la zone d'accueil de tes invités. C'est aussi la seule partie visible par le quidam qui viendrait sonner à ta porte.

Alors oui, on s'en tamponne le coquillage de l'avis des gens… mais quand même…. C'est ce qu'ils voient en premier, autant dès lors que ton hall d'entrée annonce la couleur : soigné et optimisé, comme le reste de la maison.

Le vestibule, c'est important et son aménagement ne doit pas être pris à la légère. Te voilà prévenu/e !

Alors, on commence par le hall d'entrée si tu veux bien, chaton. Les objets que l'on retrouve dans les vestiaires sont généralement les suivants : Vestes et manteaux (duh !!!) Chaussures Chapeaux et casquettes Bonnets, écharpes et gants Foulards Sacs à mains Sacs de courses Parapluies Matériel de promenade pour les chiens Poussettes et maxi - cosy Etc., etc. Bref, un fameux bordel !

semaine 7: le hall

Zone de transit signifie aussi souvent zone de délestage. C'est Bagdad !

Aussi petite qu'elle soit, ton entrée doit permettre d'y déposer manteau et chaussures. Un espace rangé pour les manteaux dégage et éclaircit la pièce.

Ça peut être une armoire ou un vestiaire intégré selon la disposition du lieu. On va de la toute petite penderie aux placards sur-mesure sous les escaliers.

Quelle que soit la configuration de ton hall, il y a moyen de trouver. Si t'es vraiment limite niveau budget, une tringle et une tenture. Hop hop hop, tout est planqué !

Pour les accessoires, il y a plein de solutions. Perso, j'ai opté pour un mini meuble à chaussures à suspendre, à trois tiroirs : à la base, un pour le mari, un pour les petites fées et un pour bibi. Bon faut revoir le schmilblick maintenant, c'est plutôt un tiroir par fée – exit les parents.

À toi de voir si tu laisses tes shoes là ou pas. A la maison, on met les chaussures dans les chambres (tiroir sous le lit chez nous, bacs dans étagère pour les enfants (mais bon, heureusement personne ne pue des pieds par ici). Sinon : bacs, étagères, jolis paniers…. Ça peut être pratique et esthétique.

semaine 7: le hall

Vu qu'on en est à ranger les chaussures, on en profite pour trier. On ne jette pas pour le plaisir de jeter (les cordonniers, ça existe pour les semelles trouées).

On aura fait pareils pour les manteaux (quitte à organiser un roulement par saison aussi et garder ceux hors saison dans des housses sous-vide pour gagner de la place et les garder dans des conditions optimales) et les accessoires (un bonnet troué, un gant orphelin, … ça n'a pas vraiment d'utilité. Zou !)

Un truc que j'adore pour le hall, ce sont ces petits poufs/bacs/tabourets. Ils permettent de retirer ses chaussures dès qu'on entre dans la maison sans risque de chuter et d'y stocker les pantoufles en attendant.

Le hall d'entrée peut prévoir une petite zone pour les indispensables au départ : clés, lunettes solaires, sac à main… Autant de choses qui auront leur place là, et ne plus devoir les chercher en panique chaque matin.

Une mini armoire à clef, un joli bol, un petit plateau. Un lieu logique et dédié à cette fonction, encore et toujours.

Niveau déco, je te dirais de ne pas montrer trop de choses personnelles : ton hall d'entrée c'est ce que n'importe quel inconnu qui sonne chez toi verra de ton intérieur. Photo d'enfants, calendrier des vacances, clés de ta collection de voitures ancêtres ou de ta villa à la mer…. Pas besoin de tenter le diable non plus hein !

semaine 7: le hall

Pour l'entrée, on peut partir dans deux directions :

soit ultra minimaliste pour apporter luminosité et agrandir l'espace.

Soit jouer à fond sur le côté théâtral (couleur sombre, papier peint tape à l'œil...).

A toi de voir.

On tient compte cependant de la lumière. Si tu veux en rajouter : applique murale, lampe à pied ou à poser, miroir, peinture brillante....

Prévois un joli paillasson. Ça t'évitera d'emporter dans toute la maison les poussières et autres crasses venues de l'extérieur.

Propre. Fonctionnel. Esthétique. Que lui demander de plus ?

semaine 8: les pièces annexes

On termine par le plus gros morceau du gâteau, selon moi.

Les pièces annexes.
Garage. Cave. Grenier. Atelier.

Arfff, je suis déjà déprimée avant de commencer. Mais il faut ce qu'il faut !

Ces pièces sont les vide-poches de la maison. Quand tu ne sais pas où ranger, c'est souvent là que ça finit… Garage et atelier. T'es du genre à garder plein de brols pouraves dans ton garage et garer ta sublime voiture dehors ? il est temps de désencombrer !

Tente d'organiser zone par zone : les outils, le matériel de sport, les vélos, zone de stockage…

On pense aussi à faire une zone de tri des déchets par exemple. Il y a plus de choses recyclables qu'on ne pense et ça vaut la peine d'y regarder à deux fois si tu veux mettre ta poubelle classique au régime. C'est parfois difficile car dans ces pièces comme le garage, ce sont des choses qu'on utilise régulièrement mais qui ne font pas à proprement parler partie de la maison. Pour le grenier, c'est plutôt du brol qu'on n'utilise qu'à l'occasion (décorations saisonnières) ou que l'on stocke « en attendant ».

semaine 8: les pièces annexes

Mais en attendant quoi ?

Des vêtements de bébés dans lesquels les nôtres ne rentrent plus ? On attend de les vendre ou de les donner à nos proches pour leurs enfants. C'est bien beau, mais si c'est dans 10 ans, ben, mon chou, tes vêtements bébés trop petits seront abimés et totalement démodés. Donc pas d'un grand intérêt.

Des vieilles riquettes dont on n'ose pas se débarrasser parce qu'elles viennent de ton arrière-grand-tante Cunégonde ? Ecoute : deux possibilités ici. Soit ça vaut de l'or parce que c'est réellement une antiquité et dans ce cas, renseigne-toi vite et bien pour en tirer un bon prix. Soit c'est de la merdasse et donc alors, basta !

Beaucoup de « on ne sait jamais ». « Je n'aime pas les fondues de poissons, mais je garde l'appareil, on ne sait jamais qu'on en refasse une ». « Je garde cette parure de lit des Spice Girls, on ne sait jamais qu'on en ait besoin » (WTF ????) … Bref, tu as saisi l'idée. On ne fait pas dans l'émotionnel ni le nostalgique quand on veut de l'espace.

Pour y voir plus clair on sort tout. Oui, tout. A la maison, régulièrement, mon sexy mari sort tout le contenu de l'atelier sur notre terrasse. Il réarrange les rangements, plan de travail et autres étagères et y réinstalle tout son matériel et ses outils. Il a prévu quelques petites palettes fixées au mur pour l'outillage léger, des armoires de diverses tailles afin que chaque objet ait un rangement adapté à sa dimension. On utilise et on rentabilise l'espace vertical.

semaine 8: les pièces annexes

Comme pour les autres pièces, on prévoit une caisse (une benne ???) pour la « poubelle » et une autre pour les dons/ventes. Désencombrer, c'est choisir

Grenier

Pour commencer, c'est toujours le même refrain: on sort tout, on trie: poubelle, ventes ou dons et à garder. Il n'y a que les objets de la dernière catégorie qui ont le droit de remonter au grenier.

On fait le tour de ce qui reste. C'est le moment à nouveau d'être méthodique. Le plan consiste à regrouper les éléments similaires et de créer des zones de rangement séparées pour chaque type d'objets.

On prévoit des rangements pratiques (bien que je sois anti-plastique, les grands boxes transparents sont ultra pratiques : ils permettent de voir rapidement le contenu.

On peut également utiliser un feutre-craie pour l'étiqueter et modifier au besoin).

On est pragmatique (comprendre : paresseux mais efficace) et on place les objets/caisses dont on aura le plus régulièrement besoin à l'avant.

semaine 8: les pièces annexes

On explique aux autres membres de la famille qui peuvent potentiellement avoir accès à ces pièces comment on les a organisées.
Ça évite le « je trouve paaaaaaaaaas ».

En gros, le système est le même pour la cave

On vide. On trie. On organise. On range. On maintient.

Le grenier, le sous-sol et le garage peuvent être des pièges à encombrement majeur dans la maison de chacun. Il faut beaucoup d'efforts pour réduire ce qui s'est accumulé dans ces régions au cours des années.

Il faut aussi faire un effort conscient pour les garder épurés après un nettoyage initial..

conclusion

Personne n'a jamais dit qu'il serait facile de désencombrer. Cela prend du temps (c'est pourquoi j'ai préféré te proposer, mon Bilou, de le répartir sur plusieurs semaines), des efforts (il y a du volume !) mais aussi un coût émotionnel pour certains objets. L'encombrement sentimental est le plus difficile dont il faut pouvoir se défaire quand on veut tout réorganiser.

On doit faire face au fait que nous n'utiliserons plus jamais certains de ces objets (héritages de famille dont il est temps de se débarrasser ; accessoires et meubles de puériculture quand on a fini de faire des enfants…) Trier fait remonter à la surface des tas de souvenirs et il serait facile de s'accrocher à des choses matérielles qui nous rappellent des périodes spécifiques de notre vie.

Mais nous évoluons. Nous changeons. Nous avançons. Il est donc logique que nos objets évoluent avec nous et que nous nous en séparions. Il faut laisser les souvenirs, être ce qu'ils sont…

Désencombrer n'est cependant pas la solution ultime. cela ne résoudra pas forcément le problème initial (l'envie d'avoir une maison où l'on respire, où l'on se sent bien). Désencombrer, c'est le « comment », pas le « pourquoi ».

conclusion

Le « comment », spontanément, instinctivement, tu le connaissais. Je ne t'ai rien révélé de transcendant ici.

Tout t'a semblé logique et normal, non ? Tu peux commencer mollo : une pièce à la fois, progressivement.

Tu peux y aller vachement franco : louer un conteneur et tout balancer dedans par la fenêtre. Mais si tu veux que ça marche et que ça dure, il faut aussi travailler le « pourquoi ». Et là, il s'agit d'un travail personnel pour lequel personne ne peut te donner de conseils. Quand on désencombre, on est bien obligé de se poser des questions plus profondes : Pourquoi donner tant de sens aux choses ? Qu'est ce qui est réellement important dans ma vie ?

Pourquoi ne suis-je pas heureux dans ma maison ? Sans travailler son état mental, il ne faudra que peu de temps pour que vos achats reremplissent les placards. Notre société de consommation nous pousse à croire qu'il faut « avoir » pour « être ». Que le plaisir immédiat obtenu d'un achat (parfois compulsif) équivaut au bonheur. C'est pourtant très loin d'être le cas. La gratification immédiate ne donne pas sur le long terme. Allez, sur cette note philosophique, je te laisse à tes caisses et ton tri, mon choupinet.

Bonne merde !